

actiBidades

TÍTULO: Béjar y aBentura	FECHA: 26,27,28,29 junio	DURACIÓN: 8 horas/día	HORARIO: De 10:00 a 18:00 h. Opción de adaptar el horario a las necesidades.
	Personal: Monitores de Tiempo Libre/deportivos y de turismo activo titulados		Lugar: Béjar

DESTINATARIOS

Participantes del campus de ajedrez en dos grupos de 8 a 12 años y de 13 a 16 años.

Posibilidad de distribuir horarios y fechas según las necesidades y preferencias del centro o de ampliar en horario y actividades.

CONTENIDOS

Se programan dos actividades a realizar en días alternos por grupos de edad.

* **Senderismo y escalada:** Ruta de senderismo por la sierra de Béjar en la que durante la actividad se realizará una actividad de iniciación a la escalada en roca. Durante la jornada se trabajaran aspectos como el trabajo en equipo, la toma de decisiones y la concentración dinámica.

• **Iniciación a la Orientación.** Se propone realizar un taller de orientación deportiva conteniendo en él una parte más formativa por la mañana con juegos y dinámicas en el exterior pero cerca de la instalación y por la tarde una carrera o juego más completo por las zonas de alrededor, contando con pruebas especiales de tiro con arco, equilibrio, puntería, etc.... Durante la jornada se trabajaran aspectos como el trabajo en equipo, la toma de decisiones y la concentración dinámica.



OBJETIVOS



Que los participantes conozcan y practiquen diferentes actividades deportivas en el medio natural.

Conocer y respetar nuestro entorno y medio ambiente.

Disfrutar de un día de convivencia con el resto de compañeros.

Trabajar mediante otros deportes: la concentración, precisión, la toma de decisiones, trabajo en equipo e individual, etc.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Incluye:

En el presupuesto está incluida monitores-guías con las titulaciones específicas de juventud de CyL . Evaluación de riesgos de las actividades según normativa obligatoria de CyL. Seguros de los participantes, material complementario para la realización de las actividades,(mapas de orientación, material de escalada y rappel,...)